# YOGA Matinee

## samstags mit Agnes Kempf

## in der Yogaschule Ganesh

**Flühstrasse 7 / 4114 Hofstetten**

**Samstag: 2026 August; 8./29.**
**September; 12./26.**
**Oktober; 3./31.**
**November; 14./28.**
**Dezember; 12.**

**Vertiefte Hatha Yoga mit Atemübungen, Mantras und Meditation**

**Mitzubringen bitte: Platztuch, lockere Kleidung, Socken (alles andere ist vorhanden)**

| | |
|---|---|
| **Zeit:** | **09.00 Uhr bis 12.00 Uhr** |
| **Anmeldung:** | **079 / 765 33 00 per SMS oder WhatsApp** |
| **Preis:** | **Fr. 50.-** |
| **Parkplätze:** | **bei der Kapelle oder hinter der Raiffeisenbank** |